

## **PREPARAZIONE AL PRELIEVO DI SANGUE**

### **Prelievo di sangue venoso**

- Non modificare le proprie abitudini alimentari il giorno prima del prelievo
- Osservare un digiuno di almeno 8 ore prima del prelievo (**fino a 12 ore** in caso debbano essere valutati parametri come **colesterolo, glicemia, omocisteina e trigliceridi**), evitando anche caffè, tè, latte o altre bevande, fatta eccezione per l'acqua naturale in quantità moderata al mattino.
- Non sostenere sforzi fisici intensi nelle 12 ore prima del prelievo .
- Non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo .
- Non assumere alcool in eccesso nelle 12 ore precedenti il prelievo .
- Evitare l'eccessivo digiuno (oltre le 24 ore).
- Per le donne: segnalare lo stato mestruale.

### **Prelievo di sangue venoso per Aldosterone / Renina (orto e clino)**

- Il paziente deve prendere appuntamento con la segreteria per richiedere un prelievo domiciliare per effettuare il prelievo in clinostatismo.
- Il prelievo in ortostatismo si esegue in struttura dopo 15 minuti di movimento, in stazione eretta.

### **Prelievo di sangue venoso per CEA**

- Sarebbe preferibile astenersi dal fumo per 24 ore prima del prelievo di sangue.

### **Prelievo di sangue venoso per Digossina**

- Assumere il farmaco all'ora prescritta, presentarsi al Laboratorio per il prelievo fra 7 e 24 ore dopo tale orario.
- Non è necessario essere digiuni.

### **Prelievo di sangue venoso per dosaggio farmaci antiepilettici**

- Presentarsi al Laboratorio per i prelievi prima dell'assunzione della dose del mattino.
- Non è necessario essere digiuni.

### **Prelievo di sangue venoso per dosaggio Litio**

- Presentarsi al Laboratorio per il prelievo prima di assumere la dose mattutina del farmaco. Non variare l'orario di somministrazione delle altre dosi.

### **Prelievo di sangue venoso per Ormoni tiroidei**

- Il prelievo di sangue non richiede il digiuno.
- Non devono essere stati eseguiti nei due mesi precedenti esami radiografici con contrasto iodato (colecistografia, urografia, ecc.)

### **Prelievo di sangue venoso per curva da carico con glucosio per via orale (OGTT)**

- Prima di eseguire l'esame della curva da carico di glucosio sarà effettuato con metodo screening un esame della glicemia basale presso la struttura; se la glicemia basale non supera i 140 mg/dl si potrà procedere all'esecuzione della curva.
- L'esame si svolge con una serie di prelievi di sangue, di cui il primo a digiuno. Successivamente si somministrano al paziente circa 75 mg/100ml di glucosio e si effettuano i prelievi a distanza di mezz'ora o un'ora l'uno dall'altro secondo indicazione medica.

### **Prelievo di sangue venoso per glicemia post-prandiale**

- Il prelievo si esegue tutti i giorni, tranne il sabato nel caso di richiesta di un prelievo dopo 2 ore dal pasto.

